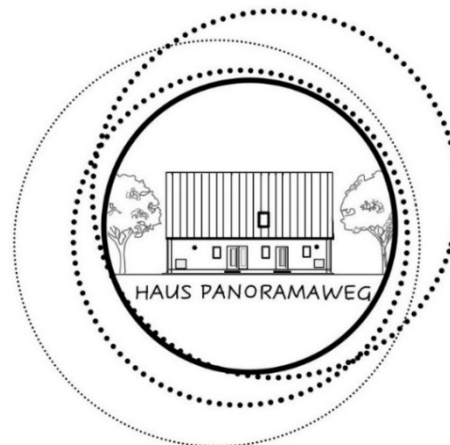


Zeit verbringen

Svenia und Björn Vaupel
www.hauspanoramaweg.de

 0176-44566685



*Ferien-
und
Gästehaus*

 PANORAMAWEG 5
37619 HEHLEN

Verschenken Sie eine gute Zeit.

Erwerben Sie Gutscheine, die bei allen Angeboten im Haus Panoramaweg eingesetzt werden können.

10.10.2026 10 – 13 Uhr 14 – 17 Uhr	Keramikmalzeit	Nikola und Svenia Vaupel vaupel@hauspanoramaweg.de WhatsApp 0176 – 44566685	Keramik mit eigenen Motiven gestalten	30,-€
24.10.2026 18:30 – 20:30Uhr	Kundalinizeit	Alexander Grobe kundalini@sternenwachter.de 015203276442	Energieausgleich und Blockadenlösung	65,-€
25.10.2026 10 – 12:30Uhr	Hilfreiche Kräuterzeit	Mariola Plaza Beckmann mariola.plaza@gmx.de 0152-03612147	Kräuter gegen Erkältungen nutzen	40,-€
6.11.2026 18:30 – 20:30Uhr	Kundalinizeit	Alexander Grobe kundalini@sternenwachter.de 015203276442	Energieausgleich und Blockadenlösung	65,-€
08.11.2026 10-12:30Uhr	Kräuteressig und Oxydel	Mariola Plaza Beckmann mariola.plaza@gmx.de 0152-03612147	Kräuteressig herstellen, Oxydel kennenlernen und Kräuterwissen vertiefen	40,-€
20.11.2026 18:30 – 20:30Uhr	Kundalinizeit	Alexander Grobe kundalini@sternenwachter.de 015203276442	Energieausgleich und Blockadenlösung	65,-€
21.11.2026 14-18:00	Achtsamer Novembemachmittag	Caroline Koch caroline-koch@freenet.de 05533-9753012	Kakaomeditation, Aromaöle und sanftes Yin Yoga	49,-€

27.11.2026 18:00 – 21:00	Kreativnacht	verschiedene Anbieter Anmeldungen bei Svenia Vaupel vaupel@hauspanoramaweg.de WhatsApp 0176 – 44566685	Steine bemalen, Glasmalerei, Weihnachtssterne aus Biegeplüschr herstellen – einen kreativen Abend im Haus genießen	25,-€
28.11.2026 10 – 13 Uhr 14 – 17 Uhr	Keramikmalzeit	Nikola und Svenia Vaupel vaupel@hauspanoramaweg.de WhatsApp 0176 – 44566685	Keramik mit eigenen Motiven gestalten	30,-€
29.11.2026 15:00 – 17:30 Uhr	Geschenkezeit mit Kräutern und allerlei Schöner	Mariola Plaza Beckmann mariola.plaza@gmx.de 0152-03612147	Herstellung von Geschenken rund um unsere Kräuter	40,-€
05.12.2026 14 – 17Uhr	Stempelschnittzeit	Sarah Ambrosy 0176 202826 13 SambrosyDesign@web.de	Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene	40,-€
12.12.2026 Tägliche Onlinebegleitung 06.01.2027	Begleitung der Rohnächte 2026	Caroline Koch caroline-koch@freenet.de 05533-9753012	Die Rohnächte - wenn das Jahr innehält Auszeit für die Seele	199,-€
13.12.2026 14 – 20:00Uhr halbstündlich buchbar	Massagezeit	Mariola Plaza Beckmann mariola.plaza@gmx.de 0152-03612147	Buchen Sie Ihre persönliche Auszeit mit einer wohltuenden Massage Kopf-, Fuß-, Hand-Nackenmassage nach Wahl	25,-€
2027				
03.01.2027 11 – 14 Uhr	Zukunftszeit	Svenia Vaupel vaupel@hauspanoramaweg.de WhatsApp 0176 – 44566685	Erstellen eines Visionsboards und Pläne zur Umsetzung entwickeln	50,-€
09.01.2027 14 – 18 Uhr	Burnout Prophylaxe	Empathie-Kultur info@empathiekultur.com www.empathiekultur.de 05722 – 2814119	Durch Empathische Kommunikation (GFK) frühzeitig Stress erkennen – mehr Selbstfürsorge – Konflikte wertschätzend lösen – empathische Beziehungen entwickeln	49,-€
10.01.2027 10 – 12:30Uhr	Winterkräuterzeit	Mariola Plaza Beckmann mariola.plaza@gmx.de 0152-03612147	Räucherung und Salbenherstellung	40,-€

13.01.2027 – 17.03.2027 Mittwochs von 19 – 20Uhr	Achtsamkeitszeit Entspannt durch den Winter	Caroline Koch caroline-koch@freenet.de 05533-9753012	Meditation, Yin Yoga, Stuhl Yoga, Progressive Muskelrelaxation, Autogenes Training, Entspannung	149,-€
16.01.2027 10 – 13 Uhr 14 – 17 Uhr	Keramikmalzeit	Nikola und Svenia Vaupel vaupel@hauspanoramaweg.de WhatsApp 0176 – 44566685	Keramik mit eigenen Motiven gestalten	30,-€
22.01.2027 18:30 – 20:30	Aquarellzeit	Sarah Ambrosy 0176 202826 13 SambrosyDesign@web.de	Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene	40,-€
in Planung Vortrag 18:00 – 19:00 Uhr Workshop 11:00 – 16:00Uhr	Ahnenzeit	Jutta Haller	Was haben unsere Ahnen mit unseren Gewohnheiten, Verhalten und Bedürfnissen zu tun? Was sollen wir von ihnen lernen?	
in Planung Februar	Massagezeit	Mariola Plaza Beckmann mariola.plaza@gmx.de 0152-03612147	Buchen Sie Ihre persönliche Auszeit mit einer wohltuenden Massage Kopf-, Fuß-, Hand- Nackentherapie nach Wahl	25,-€
13.3.2027 14:00 Uhr	Beckenbodenzeit (BeBo-Zeit)	Andrea Litterscheid physiotherapie-litterscheid@gmx.de 0151-64304799	Übungen zur Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur	19,-€
13.3.2027 16:00 Uhr	Vielsitzerzeit	Andrea Litterscheid physiotherapie-litterscheid@gmx.de 0151-64304799	Übungen für Menschen, die viel sitzend arbeiten und Verspannungen lösen möchten	19,-€
07.04.2027 – 16.06.2027 Mittwochs von 19 – 20Uhr	Achtsamkeitszeit Entspannt durch den Frühling	Caroline Koch caroline-koch@freenet.de 05533-9753012	Meditation, Yin Yoga, Stuhl Yoga, Progressive Muskelrelaxation, Autogenes Training, Entspannung	149,-€
16.04.2027 18:30 – 20:30	Aquarellzeit	Sarah Ambrosy 0176 202826 13 SambrosyDesign@web.de	Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene	40,-€