


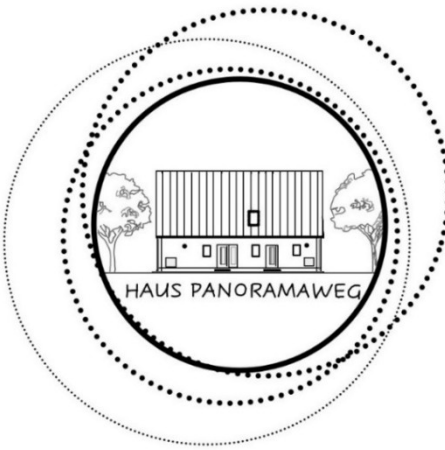
Zeit verbringen*

Svenia und Björn Vaupel
www.hauspanoramaweg.de


 0176-44566685



@HAUS.PANORAMAWEG



Ferien- und Gästehaus

 PANORAMAWEG 5
37619 HEHLEN

Verschenken Sie eine gute Zeit. Gutscheine können erworben werden.

Samstag, 03. Januar 2026 14-18 Uhr Zukunftszeit

Coachingangebot: Visionsboard erstellen
und einen Umsetzungsplan entwickeln,
Leitung: Svenia Vaupel
Kosten: 50,-€ p.P.

Samstag, 10. Januar 2026 10 -13 Uhr oder 14-17 Uhr Porzellanzeit

Porzellan selbst bemalen Kosten: 30,-€
p.P. weiteres Porzellan
auf Anfrage möglich

1x Tasse, Teller
oder Schale inkl.
Auswahl bei Anmeldung

Mittwochs 10x 19 -20 Uhr ab 14.01.2026 Achtsamkeitszeit Entspannt durch den Winter



Little Lotus Circle
Achtsamkeit, Meditation und Spiritualität

Meditation, Yin Yoga, Stuhl-Yoga, Progressive
Muskelentspannung, Autogenes Training,
Entspannung
Leitung: Caroline Koch
Kosten: 149,-€

Donnerstags vierzehntägig ab 15. Januar 2026 18:30 Uhr - 21:00 Uhr Glücksreisezeit

10 Geheimnisse rund um das Thema Glück
kennenlernen und in kleinen
Coachingformaten bearbeiten
Kosten: inklusive Reiserucksack und
Materialien 39,90€ pro Termin

Leitung: Svenia Vaupel, Systemischer Coach
ECA und IHK

Freitag, 16.01.2026 oder 30.01.2026 jeweils 18:30 - 20:30 Uhr Kundalini Aktivierung

Energieausgleich
Kosten: 65,-€
kundalini@sternenwachter.de
WhatsApp 015203276442
Leitung: Alexander Grobe

Samstag, 24. Januar 2026 14-16 Uhr Beckenbodenzeit nur für Männer

Übungen, die den Beckenboden
trainieren, kennenlernen
Leitung: Physiotherapie und Osteopathie
Andrea Litterscheid
Kosten: 19,-€ p.P.

Sonntag, 01.02.2026 17-20:00 Uhr Imbolic-Zeit Fest des Lichts und der Inspiration



Little Lotus Circle
Achtsamkeit, Meditation und Spiritualität

Leitung: Caroline Koch
Kosten auf Anfrage

Samstag, 21. Februar 26 14-18 Uhr Kommunikationszeit Workshop Empathische Kommunikation

Was wir wie sagen und hören entscheidet
über die Qualität unserer Beziehungen
www.empathiekultur.com
05722 2814119
Leitung: Sabine Schlegel-Lausch
Kosten: 49,-€

Freitag, 27. Februar 2026 18:30 – 21:30 Uhr

Aquarell-Weinzeit

Wir malen und experimentieren mit Wein.

Ein Glas Wein ist zur Verkostung enthalten.

Leitung: Sarah Ambrosy

Kosten 40,-€

www.sambrosydesign.de



In Planung

Freitag, 20. März 2026

Ostara-Zeit

Frühjahrs-Tagundnachtgleiche



Leitung: Caroline Koch

Kosten auf Anfrage

Instagram: little_lotus_circle

Caroline-koch@freenet.de

Samstag, 21. März 2026

10 -13 Uhr oder 14-17 Uhr

Porzellanzeit

Porzellan selbst bemalen

Kosten: 30,-€ p.P.

weitere Porzellan

auf Anfrage

1x Tasse, Teller
oder Schale inkl.
Auswahl bei Anmeldung

Planen Sie in unserem Haus eine Zeit mit Ihrer Belegschaft, Ihrem Team, Ihrem Kollegium, Ihrer Familie oder mit Freunden!

Buchen Sie eine Aktion, z. B. Porzellanzeit, Achtsamkeitszeit, Coachingzeit für ihr Team, ihre Freundesgruppe (ab 12 Personen) – Preise auf Anfrage
Gästeraum, Gästezimmer, Aufenthaltsraum und Küche zur Selbstverpflegung und unsere Ferienwohnung stehen zur Verfügung.

Babypartys, Freundezeit, Teamcoachings oder andere kleine Events:
Auf Anfrage bieten wir Ihnen den passenden Workshop oder ein Coachingangebot dazu an.

Wir freuen uns auf Sie!